

Железо является важным микроэлементом, незаменимым для многочисленных метаболических процессов в организме:

- участвует в процессе воспроизводства здоровых эритроцитов, содержащих гемоглобин;
- участвует в энергетическом обмене, обеспечивая мышцы кислородом;
- помогает поддерживать в тонусе иммунную систему, позволяя организму бороться с инфекцией, принимает участие в росте тканей;
- участвует в синтезе «гормонов настроения» серотонина и дофамина;
- задействовано в синтезе коллагена.

К сожалению, организм не вырабатывает железо самостоятельно, человек получает его извне, но не всегда современная диета способна обеспечить организм достаточным количеством железа. Дефицит железа в организме может проявляться снижением уровня сывороточного ферритина и прогрессировать до железодефицитной анемии, приводя к более серьезным последствиям для здоровья.

## Проявления нехватки железа:



общая слабость, быстрая утомляемость, хроническая усталость, снижение работоспособности;



шум в голове, головные боли, головокружение, бледность кожных покровов и слизистых оболочек;



изменения волос (ломкость, тусклость, раздвигание кончиков, алопеция);



во время беременности дефицит железа может привести к задержке развития и хронической гипоксии плода, а также к другим серьезным осложнениям.

# ВитаФерр® Экспресс

микроинкапсулированное  
микронизированное  
липосомальное железо  
30 мг



## Лица, подверженные риску развития нехватки железа:



**женщины репродуктивного возраста** (доказано, что до 75% женщин теряют за время менструации 20–30 мг железа [1]);



**беременные женщины**, которым требуется железо для роста и формирования новых тканей будущего ребенка;



**кормящие грудью женщины**, которые должны обеспечивать железом не только себя, но и активно растущего ребенка;



**люди, придерживающиеся строгих диет**, или неполноценно питающиеся по тем или иным причинам.

**Для обеспечения адекватного потребления железа, для поддержания его уровня и предотвращения его перехода в железодефицитную анемию (ЖДА), коррекцию питания можно сочетать с пероральными добавками железа.**

## Преимущества ВитаФерр® Экспресс

- Новое поколение легкоусвояемого липосомального микронизированного микроинкапсулированного железа в форме порошка.
- В составе пирофосфат железа Fe(3+), который хорошо переносится организмом. Именно Fe(3+) связывается с белком-транспортером трансферрином и распределяется по кровеносной системе в места использования.
- Высокая степень усвоения железа по всей длине тонкого кишечника, в сравнении с традиционными пероральными формами.
- Сниженный риск возникновения нежелательных явлений со стороны ЖКТ, таких как тошнота, запоры, диарея, в сравнении с традиционными пероральными формами.
- Защита железа от взаимодействия с компонентами пищи, ухудшающими всасывание железа (фитиновая кислота в злаках и бобовых, танины и полифенолы в чае и кофе, кальций в молоке, соевый белок, клетчатка).
- Не окрашивает эмаль зубов, язык, слизистые и стул в темный цвет.
- Приятный фруктовый вкус.



БЕЗ КОМПОНЕНТОВ  
ЖИВОТНОГО  
ПРОИСХОЖДЕНИЯ



БЕЗ ГМО



БЕЗ ГЛЮТЕНА

1 СТИК В ДЕНЬ



БЕЗ ЗАПИВАНИЯ ВОДОЙ

**вкусно и удобно**

[1] Проблемы эффективности коррекции (латентного) дефицита железа у беременных/ П. В. Буданов, З. М. Мусаев // Трудный пациент. – 2011. – №8-9. <https://cyberleninka.ru/article/n/problemy-effektivnosti-korreksii-latentnogo-defitsita-zheleza-u-beremennyh>

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ  
«ВИТАФЕРР® ЭКСПРЕСС (VITAFERR® EXPRESS)»

Не является лекарственным средством

# ВитаФерр® Экспресс



**Форма выпуска:** стик-пакеты массой 1,8 г; 20 шт. в упаковке.

**Активные компоненты:** микронизированная микроинкапсулированная липосомальная форма железа (пирофосфат железа, лецитин, крахмал, гидроксипропилметилцеллюлоза).

**Состав:** микронизированная микроинкапсулированная липосомальная форма железа (пирофосфат железа, лецитин, крахмал, гидроксипропилметилцеллюлоза), регулятор кислотности: лимонная кислота, антислеживающий агент: диоксид кремния, подсластители: сорбитол, сукралоза, ацесульфам К, ароматизатор: апельсиновый. Не содержит желатин.

**Пищевая ценность 1 стик-пакета:** жиры — 0,002 г, углеводы — 1,626 г.  
Энергетическая ценность: 27,9 кДж/6,6 ккал.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника железа для женщин, в том числе в период беременности и кормления грудью, донорам крови, лицам, придерживающимся вегетарианской диеты.

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 стик-пакету 1 раз в день во время еды. Содержимое стик-пакета подержать во рту до полного растворения, затем проглотить. Продолжительность приема — 30 дней. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** в оригинальной упаковке, в недоступном для детей и защищенном от попадания прямых солнечных лучей месте, при температуре не выше 25°C и относительной влажности окружающего воздуха не более 60%.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

**Изготовитель:** Fine Foods & Pharmaceuticals NTM S.p.A, Via Berlino, 39 — 24040 Zingonia / Verdellino Bergamo, Италия, по заказу ООО «НПО Петровакс Фарм», Россия.

**Импортер / Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей:** ООО «НПО Петровакс Фарм», Россия, 142143, Московская обл., г. Подольск, с. Покров, ул. Сосновая, д. 1, тел.: 8 800 234 44 80, e-mail: info@petrovax.ru

Свидетельство о государственной регистрации  
№ АМ.01.48.01.003.Р.000237.09.22 от 08.09.2022 г.

Содержание биологически активных веществ в 1 стик-пакете (суточной дозировке):

Биологически активные вещества	Количество в 1 стик-пакете	Женщины	Беременные женщины		Кормящие женщины
			I семестр	II и III семестр	
% от уровня потребления <sup>1</sup>					
<b>Железо</b>	<b>30 мг</b>	<b>167*</b>	<b>167*</b>	<b>91*</b>	<b>167*</b>

<sup>1</sup> — % от норм физиологических потребностей для женщин согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

\* — Не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)», Приложение 5.